

EL OCIO EN TERUEL

Nº 6
SEPTIEMBRE 2006

Periódico Independiente / Ciudad y provincia

D.L. - TE-151-2005

25.000 de difusión **GRATUITA**
ejemplares en toda la provincia de Teruel

DESTACADO

Club Voleibol Teruel



El Cai Voleibol Teruel arranca en la Superliga de Voleibol Masculina, todos los partidos y fechas en el interior.

(Página 5)



TRAMACASTILLA



Pitarque

Página 2



Exposición Atapuerca
Página 14



Senderismo

Página 17

SALUD

(Páginas 4, 20 y 21)

DEPORTES

(Páginas 5, 17 y 23)

TURISMO

(Páginas 6 y 7)

Casa Unifamiliar

¡¡ TOTALMENTE AMUEBLADA !!

80 m² Tfno: 646 478 508

¡¡ La casa de tus sueños !!

75.516 Euros IVA INCLUIDO.



Pitarque, "te atreves"

Actividades que se pueden realizar en Pitarque

Senderismo-ciclismo

Sin duda alguna, el senderismo es la actividad que mejor se puede desarrollar en el valle del río Pitarque. Son varias las rutas que atraviesan el término de Pitarque. Por un lado la senda de gran recorrido GR-8, que conecta esta población con Aliaga, Villarluego, Fortanete y Ejulve; y por otro lado, la senda de pequeño recorrido PR-7 a través de la cual se puede caminar hasta la población vecina de Montoro de Mezquita disfrutando de magníficos paisajes. Además, gran parte de las sendas pueden ser recorridas con bicicletas de montaña, lo que aumenta las posibilidades de uso de las mismas.

Escalada

Aunque en el mismo Pitarque la escalada no se permite practicar por la importante colonia de buitres leonados que residen en sus paredes rocosas, en la localidad vecina de Villarluego, y concretamente en la formación geológica de los Órganos de Montoro, existen rutas establecidas que pueden hacer disfrutar a cualquier aficionado de esta modalidad deportiva.

Observación-estudio de fauna y flora

Las diversas especies de fauna y flora existentes en Pitarque pueden ser de gran interés para los amantes de la naturaleza, y que sin duda disfrutarán de momentos agradables con esta dedicación. Flora: encinas, quejigos, enebros, sabinas, avellanos, tejos, olmos de montaña, boj, fresas silvestres, acebos y un sinnúmero de especies más. Fauna: cabra montesa, nutria, gineta, garduña, ardilla, jabalí, buitre leonado, alimoche común, águila real, halcón peregrino, cárabo común, culebrera europea, aguililla calzada, gavián común, busardo ratonero, cernícalo vulgar, chova piquirroja, y un largo etcétera.

Descanso y relajación

Dado el reducido número de habitantes de Pitarque la tranquilidad evidentemente está asegurada en esta población. A un cierto número de calles, por su tamaño, es imposible el acceso de vehículos a motor, aspecto muy agradecido por personas que buscan reposo y paseo. Es tan magnífico el silencio en este lugar que incluso se puede oír al acostarnos el canto del cárabo. En determinadas fechas los vecinos organizan actividades lúdicas. También se puede disfrutar con unas vistas impresionantes desde la parte alta del valle:

Nacimiento del río Pitarque

El mejor momento para visitar el nacimiento del río Pitarque comenzaba antiguamente con el deshielo, pero actualmente debido al periodo de sequía que padece la región, se recomienda visitarlo durante el periodo primaveral u otoñal de lluvias, momento en el que baja un mayor caudal de agua. El verdadero nacimiento de este río en realidad se encuentra en el término de Fortanete, pero su insignificante caudal desaparece nada más nacer, hasta que en Pitarque aflora de forma extraordinariamente abundante. Algunos vecinos de la localidad opinan que una parte del caudal del río podría proceder vía subterránea de Valdelinares. Rafael Serra, autor de "Ruta verde" del semanario "El País", escribió: "Merece la pena pasear arriba y abajo por el cañón del río Pitarque, siempre coronado por el vuelo sereno de los buitres y en cuyos paredones resuenan los potentes bocinazos de las chovas piquirrojas, un pendenciero córido que gusta de las acrobacias. Allí donde el cañón se estrecha, a partir de la ermita de la Virgen de la Peña, el Pitarque todavía conserva una buena orla de bosque de ribera, sustituido ladera arriba por una faja de quejigos y luego por un encinar."

Información de la web: <http://pagina.de/pitarque>



MAZ
TERUEL

Informa

CALENDARIO FORMACIÓN

OCTUBRE

Mentalización y Sensibilización de Prevención de Riesgos Laborales	03/10/2006 TERUEL
Formación en empresas del sector de Limpieza	03/10/2006 UTRILLAS
Mentalización y Sensibilización de Prevención de Riesgos Laborales	04/10/2005 CALAMOCHA
Aula de formación sobre riesgos específicos en el sector de la Construcción	06/10/2006 ALCORISA
Módulo General de Prevención de Riesgos Laborales	06/10/2006 TERUEL
Prevención de Riesgos Laborales en hostelería e industrias de alimentación	11/10/2005 TERUEL
Módulo General de Prevención de Riesgos Laborales	13/10/2006 TERUEL
Prevención de Riesgos Laborales en talleres metálicos y de reparación	17/10/2005 TERUEL
Aula de formación sobre riesgos específicos en el sector de la Construcción	18/10/2005 CALAMOCHA
Aula de formación sobre riesgos específicos en el sector de la Construcción	20/10/2006 ALCAÑIZ
Módulo General de Prevención de Riesgos Laborales	20/10/2006 TERUEL
Curso de seguridad en empresas del sector metalúrgico	24/10/2006 UTRILLAS
Mentalización y Sensibilización de Prevención de Riesgos Laborales	24/10/2006 TERUEL
Prevención de Riesgos Laborales en hostelería e industrias de alimentación	25/10/2005 CALAMOCHA
Módulo General de Prevención de Riesgos Laborales	26/10/2006 ANDORRA
Módulo General de Prevención de Riesgos Laborales	26/10/2006 ALCAÑIZ
Módulo General de Prevención de Riesgos Laborales	27/10/2006 TERUEL

NOVIEMBRE

Manipulación manual de cargas	03/11/2006 ANDORRA
Módulo General de Prevención de Riesgos Laborales	03/11/2006 TERUEL
Prevención de Riesgos Laborales en hostelería e industrias de alimentación	07/11/2006 TERUEL
Incendios y actuación ante emergencias	07/11/2006 CALAMOCHA
Módulo General de Prevención de Riesgos Laborales	10/11/2006 TERUEL
Prevención de Riesgos Laborales en talleres metálicos y de reparación	14/11/2006 TERUEL
Prevención de Riesgos Laborales en talleres metálicos y de reparación	15/11/2006 CALAMOCHA
Curso Primeros Auxilios	17/11/2006 CALANDA
Módulo General de Prevención de Riesgos Laborales	17/11/2006 TERUEL
Manipulación manual de cargas	21/11/2006 UTRILLAS
Mentalización y Sensibilización de Prevención de Riesgos Laborales	21/11/2005 TERUEL
Curso Primeros Auxilios	22/11/2005 CALAMOCHA
Módulo General de Prevención de Riesgos Laborales	24/11/2006 TERUEL
Curso Primeros Auxilios	29/11/2006 ANDORRA

TERUEL Avda de Sagunto, 44 Tel.: 978 60 65 67

TERUEL Pol La Paz C/A Tel.: 978 61 79 29

UTRILLAS Pza. Cervantes, s/n Tel.: 978 75 70 04

ANDORRA Casimiro Escrig, 11 Tel.: 978 84 35 44 - 978 84 42 02

ALCAÑIZ Belmonte de San José, 21 Tel.: 978 83 32 77 - 978 83 23 72

LA PUEBLA DE HÍJAR Ctra. Alcañiz (junto Prenavisa) Tel.: 978 82 04 34

CALAMOCHA Pasaje Palafox, 4 Tel.: 978 73 05 70

MORA DE RUBIELOS La Compañía, 30 Tel.: 978 80 05 09

MAZ
900 12 13 00 24 horas

Hospital Central y Sede Social
(Asistencia 24 horas)
Avda. Academia General Militar, 74 - ZARAGOZA - 976 74 96 00

Aeromodelismo

Ramiro "RAMS"

Hola, soy RAMS.... solo decirte que desde este mes ya tenemos todos fines de semana actividad -aeromodelística- en modalidad...BASICA...Y...MEDIO-AVANZADA.

Siempre en el las pistas antiguas de tiro de Caudé y al mismo tiempo decir que se enseña gratis a todo aquel que se haga socio de dicho club, al que no lo sea se le cobrará el combustible del avión.

Gracias y hasta pronto.

No se conoce el aeromodelismo en Teruel como deporte y ni mucho menos como deporte sociocultural, algunos lo comprenden como un hobby muy caro, todo lo contrario de al respecto, hoy día tenemos tantas alternativas de practicarlo como el bolsillo nos lo permita. No valen excusas, estos afanados socios del Club Aeromodelismo Teruel, se lo ponen al sumo aficionado fácil para un buen empeece...

Tengamos en cuenta que el mundo de la aviación real empieza por el propio aeromodelo, si tú, hombre o mujer lle-



vas dentro de ti ese gusanillo que te roe, y no lo puedes sacar a fuera porque te crees que no hay medios... hoy los tienes en todas sus facetas si eres jovencito y te hace ilusión el mundo de la aviación, empieza por el aeromodelismo, saldrás adelante si eres mujer empieza tu nueva carrera con un hobby que no conocías joven hombre si lo practicas te desarrollara mas tus facultades universales, persona de cualquier edad, sin limite, te orientamos para mantenerte en forma dentro las limitaciones que tu tengas, comprendemos que todo en esta vida cuesta un sacrificio pero no nos lo pongamos mas difícil todavía y menos monetariamente, mucho mas barato que el botellón, que la caza, la pesca, el "fútbol" y alguna que otra afición.

Te esperamos los domingos en las pistas viejas de tiro de Caudé (por la carretera de Albarraeín) y si no tienes medios para poder desplazarte contacta con cualquier miembro del club y te informaremos al respecto también en: email "aero-rams@terra.es" o en el 636933638 aeromodelista.

Pickups - Festival

El PICKUPS-FESTIVAL es la primera concentración interactiva de pickups 4x4, donde usuarios, marcas y profesionales del mundo del 4x4 podrán encontrarse para intercambiar experiencias y difundir sus productos en un marco especializado en el ocio y el trabajo con vehículos a motor. Ofreceremos diversas actividades destinadas a los usuarios de vehículos todo terrenos pickups, para que puedan conocer las capacidades de los mismos disfrutando de la naturaleza en un entorno específico. A su vez pretendemos facilitar a los profesionales un lugar único donde sus productos podrán ser partícipes de un evento destinado a reflejar el interés creciente de un gran número de personas hacia el mercado y la venta de vehículos pickups. También colaboraremos para que la prensa especializada pueda hacerse eco de esta iniciativa, para ello la organización dispondrá los medios y facilitará su presencia al evento .TERUEL.

Centro de Turismo Rural Masía Pelarda

Hostal: H-TE-440. Teléfono: 978-10 79 01 - Teléfono: 607-76 73 83

Correo : info@masiapelarda.com - Contacto: David y Antonio Nadal



**Funerarias
Andrés y Forner**

Tanatorio San Julián

978 62 10 20

CTRA. SAN JULIAN, S/N.
TFNO. PERMANENTE 44003 TERUEL

- Inhumaciones y exhumaciones.
- Embalsamamientos
- Servicios de tanatoestética.
- Atención al servicio 24 horas.
- Gestión de todos los trámites y servicios
- Servicio tanatorio.
- Servicio floristería.
- Traslados nacionales e internacionales.
- Incineraciones.

¿Qué son los desgarros musculares?

Fernando J. Cano Borao.
Titulado en tratamiento, prevención
y rehabilitación de lesiones deportivas.

Son roturas del tejido muscular, más o menos extensas (la gravedad depende del área afectada). Puede ocurrir en cualquier músculo, pero de cara a la práctica de las artes marciales, la bestia negra en todas aquellas en las que se dan patadas altas es la rotura de los músculos de la cara interna del muslo (el famoso estirón). En la figura se muestran los músculos candidatos más probables a sufrir roturas. En cuanto a disciplinas, los practicantes de Karate, Tae Kwon Do, y estilos similares son los más propensos.

Síntomas.

Dolor repentino, agudo e intenso (cualquiera que lo haya sufrido alguna vez lo identifica inmediatamente: parece una puñalada), localizado en un punto muy concreto. Desde el momento en que se produce resulta muy doloroso, cuando no imposible, hacer cualquier movimiento con ese músculo.

En los casos leves (roturas pequeñas), el dolor es la única señal. En casos más graves (desgarro de todo un músculo), se produce también un hematoma bastante aparatoso, debido a la hemorragia interna. Si el dolor es muy intenso puede aparecer un componente de shock, con mareo y sudor frío, pero esto es menos frecuente.

Qué los causa.

Causas directas:

Las causas generales son contracciones violentas del músculo, o estirones súbitos y bruscos. También se puede producir cuando se somete a éste a una carga excesiva cuando está fatigado o no se ha calentado lo suficiente. Los músculos que han sufrido recientemente lesiones de cualquier tipo, que aún no están curadas del todo, tienen también bastantes posibilidades de sufrir una rotura. Causas externas, como golpes o caídas, también pueden originar esta lesión.

Causas indirectas:

La sudoración origina pérdida de líquidos y sales en el organismo. Los músculos van perdiendo elasticidad al perder hidratación, por lo que tras un ejercicio prolongado aumentan las probabilidades de sufrir tirón. Otro factor que aumenta las posibilidades es tener agujetas. Si no se calienta lo suficiente como para "fundirlas", el músculo tiene en su interior pequeños cristales de ácido láctico, lo que en la práctica resulta como tener alfileres dentro del músculo. Un movimiento que en condiciones normales (músculo sin agujetas) no causaría problemas, puede hacer que estos cristales corten pequeños haces de fibras. Puede ocurrir en todo el cuerpo, pero principalmente lo sufren los abdominales inferiores (en especial, al día siguiente de una sesión particularmente intensa de flexiones).

Qué se debe hacer cuando ocurre: Primeros auxilios y convalecencia.

Mucha gente, si el estirón no es muy dolo-

roso, se limita a interrumpir el entrenamiento por ese día (incluso algunos continúan la clase). Esto es una "machada" que no tiene sentido. Un estirón mal curado puede hacer perder en 5 minutos la elasticidad conseguida con mucho esfuerzo durante meses de entrenamiento. Y además queda una lesión mal curada, que puede repetirse más adelante. Es mejor "perder un poco de tiempo" en el momento, y tomarse el descanso necesario, antes que echar a perder muchos meses de trabajo. Esto es lo que hay que hacer:

más). No hay que tener prisa por entrenar al día siguiente, a la larga se ahorra tiempo y problemas con un descanso que permita la curación. El que puedas salir por tu propio pie del gimnasio, 20 minutos después del estirón, no significa que no haya pasado nada.

Los casos más graves son muy fáciles de identificar: la persona lesionada no puede ni caminar, y el dolor apenas se reduce después de usar el hielo y las vendas. Esto ya sale del ámbito de estas páginas: mante-

En frío, no se debe intentar lanzar patadas de estos tipos buscando la mayor altura posible. Además, eso de buscar "patear la cara del contrario" debe reservarse para el gimnasio, para pulir la técnica y aumentar el control y el equilibrio. En una situación de defensa personal callejera, es más práctico limitarse a patear rodillas (¡y más efectivo!). No tiene sentido dejar K.O. al agresor rompiéndose una pierna.

Un fallo común entre novatos es que después de practicar elongaciones (entrena-



Lo primero de todo, aplicar hielo sobre la zona dolorida. A veces no es posible tener hielo en el gimnasio, por lo que se tratará de enfriar el músculo lo mejor posible (toallas empapadas en agua fría, una lata de refresco si hay una máquina dispensadora, lo que sea... lo más frío que se encuentre). Esto reducirá la inflamación y disminuirá o cortará la hemorragia si existe. Ha de mantenerse el frío durante unos 10 o 15 minutos. Colocar un vendaje compresivo alrededor del muslo y hasta la ingle. En todos los gimnasios debería de haber un botiquín, y contener vendas elásticas (las que no se estiran no sirven). Después de unos 20 minutos se quita el vendaje, se deja descansar 5 minutos, y se vuelve a poner.

No se debe aplicar calor. Esto aumenta la hemorragia.

En estirones leves (la gran mayoría) esto es suficiente. Además, por supuesto, de reposar al menos una semana, antes de reanudar el entrenamiento (y por supuesto, abstenerse de dar patadas altas en un par de semanas

niendo el vendaje y procurando no mover ni tocar la zona dolorida, se debe acudir al médico. De entrada se puede anticipar que la recuperación será larga, así que conviene tomárselo con calma y obedecer las instrucciones que dé el traumatólogo.

Aunque no se llegue al extremo de no poderse mover, si 24 horas después continúa la inflamación y el dolor fuerte, conviene ir al médico (atención: dolor fuerte. Es normal tener la zona ligeramente dolorida durante un par de días).

La prevención: Cómo evitar que nos ocurra. Los momentos más delicados son al comienzo y al final de las clases. Al principio, porque el músculo aún no se ha calentado lo suficiente. Al final, porque el cansancio y la deshidratación pasan factura. Siempre hay que calentar bien antes de comenzar el entrenamiento. Y no se deben practicar patadas circulares o laterales justo después de calentar. Conviene empezar con otras técnicas para que el movimiento lleve a los músculos al punto óptimo.

miento de elasticidad, normalmente hecho al final de las clases), y asombrados por tener las piernas abiertas casi 180°, cuando se levantan piensan: "voy a patear, a ver hasta donde llega la patada, ¡tiene que quedar de cine!". Lo que queda de cine es el aullido de dolor que lanzan al rasgarse los músculos del muslo. Una cosa es ir abriendo las piernas milímetro a milímetro, durante varios minutos, y otra patear de golpe. Además, después del estiramiento forzado mientras se hacen elongaciones, el músculo está más frágil que un papel de fumar.

Si se suda mucho, conviene beber algo durante la clase (mejor si son bebidas isotónicas), para mantener la hidratación.

Por último, pero no menos importante, practicar las técnicas correctamente. Existe una forma correcta de pegar ciertas patadas, y para eso se va al gimnasio, para aprenderla. Es mejor pegar patadas bien, aunque bajas, que no forzar la posición para que suban más alto, y hacerlas mal



*Calendario
Superliga de Voleibol
Masculina*

Jornada 1 - (30/09/2006)
CAI Voleibol Teruel - Volley Lleida
Jornada 2 - (07/10/2006)
Unicaja Almería - CAI Voleibol Teruel
Jornada 3 - (14/10/2006)
CAI Voleibol Teruel - Universidad Granada
Jornada 4 - (21/10/2006)
C.V. Zaragoza - CAI Voleibol Teruel
Jornada 5 - (28/10/2006)
CAI Voleibol Teruel - Jusan Canarias
Jornada 6 - (04/11/2006)
C.V. Arona - CAI Voleibol Teruel
Jornada 7 - (11/11/2006)
CAI Voleibol Teruel - Numancia Voleibol
Jornada 8 - (18/11/2006)
J'Hayber Elche - CAI Voleibol Teruel
Jornada 9 - (25/11/2006)
CAI Voleibol Teruel - Drac Palma CV Pórtol
Jornada 10 - (02/12/2006)
CAI Voleibol Teruel - Vigo Valery Karpin
Jornada 11 - (09/12/2006)
U.D. Vecindario - CAI Voleibol Teruel
Jornada 12 - (16/12/2006)
Volley Lleida - CAI Voleibol Teruel
Jornada 13 - (13/01/2007)
CAI Voleibol Teruel - Unicaja Almería
Jornada 14 - (20/01/2007)
Universidad Granada - CAI Voleibol Teruel
Jornada 15 - (27/01/2006)
CAI Voleibol Teruel - C.V. Zaragoza
Jornada 16 - (03/02/2007)
Jusan Canarias - CAI Voleibol Teruel
Jornada 17 - (10/02/2007)
CAI Voleibol Teruel - C.V. Arona
Jornada 18 - (17/02/2007)
Numancia Voleibol - CAI Voleibol Teruel
Jornada 19 - (24/02/2007)
CAI Voleibol Teruel - J'Hayber Elche
Jornada 20 - (10/03/2007)
Drac Palma CV Pórtol - CAI Voleibol Teruel
Jornada 21 - (17/03/2007)
Vigo Valery Karpin - CAI Voleibol Teruel
Jornada 22 - (24/03/2007)
CAI Voleibol Teruel - U.D. Vecindario

Comienza el reto más grande para el CAI Teruel

AUTO 27, 28 y 29 de Octubre '06
Classic LA CITA CLÁSICA MÁS ESPERADA

XIII FERIA DEL VEHÍCULO CLÁSICO

Concentraciones de clásicos **FERIALCAÑIZ** Más de 15.000 m² de exposición y venta
INSTITUCIÓN FERIA DE ALCAÑIZ

XIII Rally AutoClassic

HORARIO
Viernes 27 y Sábado 28: de 11 h a 20 h
DOMINGO 29: de 11 h a 19 h

FERIALCAÑIZ, Recinto Ferial de Alcañiz, 44600 ALCAÑIZ (Teruel) Tel.: 978 870 212 - Fax: 978 870 372
www.ferialcaniz.org - e-mail: ferialcaniz@ferialcaniz.org



LAS ESCUELAS NUEVAS, LAS DOS CASAS DE LOS MAESTROS Y EL CENTRO RURAL DE HIGIENE Y CASA DEL MÉDICO.

Se construyó en la parte baja del pueblo, hacia el sur, sobre los años 1950. Luego se añadió una zona ajardinada rodeando ese nuevo conjunto. En el año 1997 se tuvo que cerrar la escuela debido al alto descenso de la natalidad, obligando a los niños a desplazarse al pueblo de Cuevas de Almudén.

EL AYUNTAMIENTO o CASA CONSISTORIAL.-

Es una lonja de tres arcos, típica del Renacimiento. El 8 de Febrero de 1983 se incoó el expediente de declaración de Monumento Histórico- Artístico a dicho edificio. Se inician así los trámites que llevarán a la declaración de Monumento Histórico. Esta situación ha hecho posible que se inicien las obras de rehabilitación del edificio, del que ya se ha restaurado la cubierta y las fachadas y falta todavía el interior. Por su solidez y arquitectura denota ser del tiempo de los árabes, cuando por sus características arquitectónicas parece ser Renacentista del siglo XVII, aunque no se sabe con exactitud.



LA NUEVA IGLESIA.

Es actualmente la parroquial, bajo la advocación de Ntr. Sra. de ola Asunción no es muy grande, consta de una sola nave.

En el altar mayor está la imagen, de su titular, y a ambos lados, San Blas y Santo Toribio, patronos del pueblo.

Entrando a la izquierda, hay una imagen de Cristo crucificado.

Tiene una pequeña capilla bautismal, con la imagen de San Juan Bautista.

Sacristía y coso.

En un conjunto puede decirse que es una Iglesia muy sencilla.

Jarque de la Val

RINCONES PARA VISITAR



LA ANTIGUA IGLESIA PARROQUIAL DE NUESTRA SEÑORA DE LA ASUNCIÓN.-

Es de planta rectangular, actualmente está en ruinas, tanto que le falta la techumbre y sólo le están los muros de mampostería, una portada en el flanco sus bajo un pórtico con arcada de medio punto y cornisa de pecho de paloma y la torre la cual se situada en la zona noroeste. Parece que su construcción data de 1717.

Pol. Industrial " La Paz ", calle L - TERUEL
Tf: 600 660 270

Bodas-Bautizos-Comuniones
Reuniones Familiares y todo tipo de celebraciones

Horario:
De lunes a viernes, de 6 a 23 h.
Sábados de 7 a 16 h. Domingos previa reserva.

Restaurante " RINCÓN DEL CAMPILLERO "

BUR-BU-JAS
Calle Jardinera, 33-TERUEL

Bebé

Juvenil

Infantil

Pre-mamá

LA TORRE.- Adosada a la Iglesia en su parte noroeste, tiene tres cuerpos; el primero es prismático y ciego; en el segundo, también prismático, dividido a su vez en dos, se abren en la parte más baja cuatro rombos rehundidos, uno en cada cara, y en la parte superior cuatro arcos de medio punto, el tercer cuerpo, es octogonal, con una ventana a cada lado con arco de medio punto y cubierta como por un alfiz. Le falta a esta torre su primitivo chapitel cónico, de metal, y en cuyo extremo se encontraba una veleta con la imagen de Santo Toribio, patrón del pueblo.



LA ERMITA DE SANTIAGO.
Situada en dirección sur, se encontraba junto a la fuente que lleva su nombre. Se celebraba misa en ella el día de ese Santo, 25 de Julio. En la actualidad esta ermita ha desaparecido.

LA ERMITA DE SANTA MARIA LA MAYOR.
Situada sobre una pequeña prominencia a la entrada del pueblo, por la parte noroeste. En ella se decía

misa durante todos los sábados de Mayo. Es un templo gótico, rectangular con cabecera poligonal y estructura de arcos fajones que cobijan bóvedas estrelladas. La bóveda del presbiterio, la más compleja, basta su diseño en un motivo poligonal. Al sur, la portada de medio punto está cobijada bajo atrio., también de medio punto. En el exterior presenta los escritos correspondientes a los arcos perpiños. Todavía se conserva pero no se utiliza.

LA ERMITA DE SANTA QUITERIA.

Situada en la parte norte del término, en el llamado "cabezo de Santa Quiteria" que tiene bastante elevación, a dos Km., del pueblo. El 22 de Mayo, día de su festividad, se hacía una romería a ella, se llevaban la comida, y permanecía allí todo el día. Hoy se halla en ruinas, quedando parte del edificio. Es de destacar en ella el ingenio de nuestros antepasados al construirla pues el muro de la parte oeste (visible desde Ermita de Sta. María La Mayor, la mayor parte del término y de los colindantes) cuando lo cubre completamente el sol, es justo el Mediodía. La ermita antes no se visitaba por su estado ruinoso pero sobre el año 1986 con el párroco Mosen Antonio se restauró y a partir de esa fecha se sube una vez o dos veces al año a celebrar la Eucaristía en honor de la Santa, parece que antiguamente esa ermita pudo estar dedicada a San Joaquín porque el barranco que está al lado recibe ese nombre y cuando el barranco que está al lado recibe ese nombre y cuando en los años 60 se tiraban tiros para disolver las tormentas y evitar el granizo se hacía desde allí y todos decían "tengo que subir al Santo, no a la Santa".



DAC

Climatizamos tu vida

Solicita presupuesto sin compromiso



Facil instalación

Ahorro energético

El Confort

Protección del medio ambiente



Una sólida organización a tu servicio



Soluciones DAC



Suelo radiante



Energía Solar



Calefacción GAS



Calefacción GASOIL

CEDRILLAS, Feria 2006

Agrícola, ganadera e industrial



PROGRAMA DE ACTOS

Jueves, 28 Septiembre 2006

19.0h. Panel de Catadores de Cordero. **Exposiciones de Artes y Oficios.**

Viernes 29 Septiembre 2006

10.0h. Encuentro de Ferias Ganaderas de Aragón.
18.0h. Protagonistas: "15 años de Feria Agrícola y Ganadera: 1991-2006".
Lugar: Salón de Actos Pabellón Ferial de Cedrillas.
20.0h. Reconocimiento a Instituciones.
Lugar: Salón de Actos Pabellón Ferial de Cedrillas.
21.0h. I Jornada "Teruel Territorio de Sabores".
Cena degustación.

Sábado, 30 Septiembre 2006

11.0h. Inauguración 114 Feria Agrícola, Ganadera e Industrial de Cedrillas.

11.30h. Jornada Provincial de Espectáculos Populares.
Lugar: Salón de Actos Pabellón Ferial de Cedrillas.
13.0h. Lonja Agropecuaria del Ebro.
Lugar: Pabellón Ferial de Cedrillas.
13.30h. Subastas de Ganado Ovino.
Lugar: Pabellón Ferial de Cedrillas.
15.0h. Almuerzo.
17.0h. Espectáculo Popular Ecuestre.
Lugar: Pabellón Multiusos.
19.0h. Exhibición de Juegos Tradicionales.
Lugar: Pabellón Ferial de Cedrillas.

Domingo, 1 Octubre 2006

12.0h. Espectáculo Popular Ecuestre.
Lugar: Pabellón Ferial de Cedrillas.
13.0h. Exhibición de Juegos Tradicionales.
Lugar: Pabellón Ferial de Cedrillas.
13.30h. Subastas de Ganado Ovino.
Lugar: Pabellón Ferial de Cedrillas.
14.0h. Comida de Clausura.

Inaugurado el Circuito Municipal Torremocha del Jiloca



El pasado 22 de Julio, tuvo lugar la inauguración del tan esperado **CIRCUITO MUNICIPAL DE TORREMOCHA DEL JILOCA**. Como acto estrella, y después del acto inaugural que fue realizado por el Sr. **PRSDENENTE DE LA DIPUTACIÓN DE TERUEL**, Sr. **PRSDENENTE DE LA COMARCA**, el **ECONOMO AYUNTAMIENTO DE TORREMOCHA DEL JILOCA** en pleno y autoridades invitadas, se realizó una prueba del campeonato de Aragón de Supermotard y Minimoto, la cual tuvo gran afluencia de público y de pilotos. También se estrenaron los **servicios de alquiler** que el circuito pone a disposición del público (bajo alquiler), para que por unos minutos se puedan sentir pilotos de carreras. El circuito se encuentra abierto desde la fecha, prestando sus servicios tanto al público (**servicios de alquiler**), como a pilotos y aficionados, que si bien lo desean, pueden hacerse socios y beneficiarse de todas las ventajas que actualmente disponemos. Para realizar cualquier consulta, disponemos de una **línea telefónica oficial** www.circuitodetorremocha.es o, si bien lo desean, puedes llamar o escribirnos a los teléfonos y correo electrónicos disponibles en la **web**. Disponemos de seis **motocicletas** para el alquiler Honda 390cc y dos **motocicletas infantiles** Honda 125cc.

GALERIA CHINA
ROPA BOLSOS HOGAR REGALOS BISUTERIA COMPLEMENTOS

En 10 meses con 300€ descuento 30%

Avda. Ruiz Jarabo, 6

PELUQUERÍA meZkLas
HOMBRES - MUJERES

Petición de hora.
Horario:
Lunes de 9:30 a 13:30 h.
Martes a Viernes de 9:30 a 18 h.
Sábados de 9 a 13 h.

C/ ARGENTINA, 1 BAJO - Tfno: 978 62 10 97- TERUEL

Vale descuento 15%

rayem@rayem.com www.rayem.com


La imagen de su empresa no es un juego de niños

rayem publicidad impresa

CAMPANA PUBLICITARIA
INFOGRAFIA
FOLLETOS Y CATALOGOS
IDENTIDAD VISUAL CORPORATIVA
MAQUETACION DE PERIODICOS Y REVISTAS
ILUSTRACION

Tomás Nougues, nº 4 - 6º 44001 Teruel 978 606 615

M Giménez y Muñoz

-  **ESTAMPACIÓN DE CAMISETAS-GORRAS
ESCUDOS-TIENDA DE PERSONALIZACIÓN**
-  **FOTOGRAFÍA-REPORTAJES-CARNETS
REVELADO DIGITAL INSTANTANEO**
-  **ROPA LABORAL-CALZADO DE SEGURIDAD
PETOS-TODO EN UNIFORMES**
-  **RECLAMOS PUBLICITARIOS
PANTALONES DE COLORES PARA FIESTAS**
-  **SUMINISTROS HOSTELERIA Y COLECTIVIDADES
MAQUINARIA-MENAJE-LIMPIEZA-PAPEL**

Pasaje el Torico - Tel. 978610311 - Teruel
Crta. Vieja de Cuenca,2-Tel.978610286 - Teruel

Formas de educar

Arturo Ramo García./
Inspector de Educación
www.aplicaciones.info

Se ha escrito sobre tres formas de educar: la espontánea, que consiste en "dejar hacer" al educando, en no intervenir, ni orientar, ni estimular. El chico se mueve según sus propias normas de conducta. En ocasiones, detrás de esta actitud está el abandonismo y el dimitir de las responsabilidades de educador.

Otra forma es el voluntarismo, según la cual el educando se auto educa con esfuerzos personales, fortaleciendo su fuerza de voluntad. El educando no se dirige a lo que le gusta o apetece,

sino a lo que a la larga es mejor para él. Esta forma de educar es aconsejable, aunque sin caer en los excesos.

La tercera forma de educar sería la vía intermedia entre las dos anteriores. El chico conoce y vive unas normas de conducta claras en la familia, en la escuela y en la sociedad y a la vez desarrolla su libertad responsablemente. El educando se mueve entre la autoridad de los educadores y la libertad personal. Ambos elementos son necesarios. Podemos decir que educar es convertir a alguien en una persona más libre e

independiente. Si el proceso educativo esclaviza y no libera de verdad, a la larga tendrá un valor negativo.

Pero el hombre es un ser inacabado y siempre necesita estar haciéndose a sí mismo. En otras palabras, la formación no termina nunca. Es el eterno retornello que comporta todo lo humano. Es un proceso gradual y ascendente que conduce a la realización más completa de la persona, tanto de sus facultades personales (físicas, intelectuales, afectivas y de la voluntad) como de sus relaciones con los demás (familia, amistades y sociedad).

El educador no sólo ha de transmitir conocimientos sino enseñar a vivir y de aquí emergen los valores. Se han de tener objetivos claros como dice esta máxima: Nihil volitum nisi praecognitum, es decir, no hay voluntad si no hay conocimiento de la meta. Y el objetivo es el conjunto de valores humanos y sobrenaturales, que los educandos han de conocer y assimilar. La labor del educador sería como la de un sabio en frase de Sócrates a su amigo Hipócrates: "Un sabio es un comerciante que vende géneros de los que se nutre el alma".

La ayuda a los educandos



Arturo Ramo García./
Inspector de Educación
www.aplicaciones.info

Los educadores, ya sean padres o educadores, prestamos una ayuda a los educandos, tanto hijos como alumnos, que debe tener cierta condición necesaria: el agente de la educación es el propio chico y es perjudicial toda ayuda en lo que puede conseguir por sí mismo. Prestar una ayuda innecesaria equivale a sobreproteger al educando y librarle del necesario esfuerzo y ejercicio de su voluntad que son la base de su formación.

Los educadores somos orientadores de su formación y les ayudaremos en desarrollar al máximo sus posibilidades ("sacar lo que llevan dentro"), a superar sus limitaciones (escolares y personales) y a orientarles en su camino mediante la coherencia de nuestra vida, con los valores y virtudes permanentes y con nuestra autoridad y ejemplo.

La misión de educadores nos ha de llevar a poner empeño en dar buen ejemplo, comprender a los chicos y orientarlos con prudencia.

¿En qué factores podemos y debemos prestar esa ayuda necesaria? Fundamentalmente en tres: 1. Conocer al educando. Cada chico es distinto de los de su misma edad y de sus hermanos. Cada uno tiene sus posibilidades y limitaciones. Se ha de partir de lo que el chico es y tratar de mejorarlo desde esa realidad. No prestarle ayuda en lo que puede hacer por sí mismo y ayudarle en lo que no puede. 2. Orientarle con nuestra palabra y sobre todo con nuestro ejemplo, sin olvidar la importancia de saber escuchar.

3. Ejercer la autoridad es sus facetas de poder y servicio, tomando las decisiones oportunas, exigiendo con prudencia y aplicando los premios y castigos orientados al bien de los educandos.

¿Qué es la fortaleza?

Arturo Ramo García./Inspector
de Educación
www.aplicaciones.info

La adolescencia es una edad muy bonita en la que el chico comprende las deficiencias del mundo en que vive y tiene deseos de cambiarlo, de hacerlo mejor, de resolver los problemas que encuentra. Pero esto no es fácil porque hay dificultades externas (todo está organizado, todo está descubierto) e internas (no sabe bien lo que quiere, ni que medios tiene para conseguirlo). Cuando el adolescente tiene un objetivo y proyecto a realizar, necesita fortaleza y esfuerzo para llevarlo a cabo.

Pero ¿qué es la fortaleza? "Es la gran virtud: la virtud de los enamorados; la virtud de los convencidos;

la virtud de aquellos que por un ideal que vale la pena son capaces de arrastrar los mayores riesgos; la virtud del caballero andante que por a su dama se expone a aventuras sin cuento; la virtud, en fin, del que sin desconocer lo que vale su vida - cada vida es irrepetible - la entrega gustosamente, si fuera preciso, en aras de un bien más alto" (Galera, J.A. Sinceridad y fortaleza. Edic Palabra, Madrid, 1974).

¿Cómo alcanzar ese bien más alto? Los hombres tenemos pocas posibilidades de hacer cosas grandes, como salvar a varias personas en un incendio, o descubrir una nueva estrella, o desarrollar un fármaco que venza el cáncer o el sida. Pero no se trata de hacer actos sobrehumanos. Más bien consiste

en hacer cosas pequeñas que a base de servicios y esfuerzos constantes se convierten en algo grande por el amor. Los hijos necesitan saber que su vida tiene un valor; que aunque tengan muchas miserias y su vida parece que vale poco, cada persona tiene una misión intransferible con la que puede ayudar a los demás y dar gloria a Dios. Cada uno puede y debe amar, servir a los demás, salir de sí mismo y superarse para trabajar o estudiar mejor.

Pero si los padres educan a sus hijos a esforzarse y a dominarse lo han de hacer enseñándoles lo que es bueno (valores humanos y sobrenaturales), lo que vale la pena, porque sino pueden acabar buscando lo malo con la misma eficacia.

TU TIENDA DE BOLSOS...

Arandel

Y COMPLEMENTOS... EN TERUEL

avda. Aragón, n.º 16

Centro veterinario

Lda. Concha Jarque Gómez
Medicina y cirugía en pequeños animales

Avda. América, 5
44002 TERUEL
Teléf. 978 62 03 10 Móvil 659 02 30 82

Servicio permanente para compañías,
particulares y eventos taurinos, deportivos...

902 020 533

TRANSPORTES SANITARIOS DE TERUEL S.L.
44002 TERUEL
Info@transaniteruel.com

Servicio 24 horas.

Alquiler para bodas y otras celebraciones.

Teléfono: 615418417-MANOLO

Fontanería Paco

www.fontaneriapaco.com

Teléfono: 687 984 020- TERUEL

AGRÍCOLA SAN LAMBERTO, S.L.

Tfño y Fax 978 730 246 - Móvil 657 683 404
Ctra. Sagunto-Burgos, Km. 190 (Detrás de gasolinera)
44200 CALAMOCHA (Teruel)

CONCESIONARIO OFICIAL PARA LA PROVINCIA DE TERUEL



ACCORD

taarup

EMPACADORAS



REMOLQUES
CUBAS
PLATAFORMAS



Nº 1 mundial en aperos agrícolas



3 años de garantía





Garra- patas

Mariví Martínez Alfonso/Veterinaria.

Las garrapatas son ectoparásitos (parásitos externos) hematófagos (se alimentan de sangre) obligados de los vertebrados, sobre todo de mamíferos y pájaros.

Pertencen a la clase Arachnidae, así que los adultos tienen cuatro pares de patas y a la subclase Acari, de modo que su cuerpo tiene forma de saco.

Tienen períodos de vida prolongados comparados con otras especies de ectoparásitos dependiendo en gran medida de las condiciones climáticas del medio.

Son parásitos muy eficaces, ya poblaban la tierra en la época de los dinosaurios, parasitando a los primeros mamíferos de la historia.

En España, un país con gran variedad de climas, las especies que afectan a los perros serán diferentes en función de la zona geográfica, en Teruel, dependiendo de la zona, el tipo y cantidad varía mucho. Hay 12 especies de garrapatas que pueden infestar a los perros en nuestro país.

Desde hace algo más de una década, los veterinarios y propietarios de perros han dejado de ver

la infestación por garrapatas como un hecho tan desagradable como inevitable en ciertas épocas del año y son conscientes de los riesgos que conllevan.

Las garrapatas son capaces de transmitir una gran variedad de agentes, incluso de forma simultánea., de las enfermedades más importantes destacan las denominadas piroplasmosis, se trata de protozoos que producen cuadros clínicos graves de fiebre, anemia y hemólisis, el más dañino se denomina Babesia canis (y gibsoni), y, aunque era específico del norte de España, ya lo hemos encontrado en Teruel. También transmiten rickettsias que dan cuadros menos graves, pero importantes de fiebre, hemoglobinuria etc...

El control de la infestación por garrapatas es absolutamente necesario en nuestros animales, aunque no siempre es fácil debido al ciclo de vida de este parásito (en la vegetación o tierra) y a la limitada persistencia de los productos existente en el mercado. Será vuestro veterinario el que os informará ampliamente de cómo tratar a vuestra mascota y con qué, teniendo en cuenta el hábitat, edad, etc. del animal.

Raquel Peluquería

Prueba la foto-depilación gratis.

- * Todo tipo de masajes.
- * Últimos avances de estética...
- * Todo lo que necesites en peluquería...

Ctra. Alcañiz, 7 bajos Tjno: 978 601 714

VIAJES ECUADOR

La garantía de una gran marca

AVDA. ARAGON 29 BAJO (JUNTO A MERCADONA)

44002 TERUEL

TELF: 978 60 40 11

CLÍNICA VETERINARIA TERUEL
Lda. Mariví Martínez Alfonso
Tel. 610 253 808 (24h)
C/ Málaga, 1 bajos
(Junto a Plaza de Toros)
Tel. 978 611 910

HORARIO: 10.30 - 14.00 y 17.30 - 20.00
SÁBADOS 10.30 - 14.00

Anúnciese aquí

646 47 85 08

El camino del Cid por tierras de Teruel

J. Sánchez Alegre

La Asociación Cultural "Mío Cid" de la localidad de El Poyo del Cid y la Asociación Cultural y Deportiva Tierra Ecuestre "Las Huestes del Cid" con sede en Calamocha, realiza por tercer año consecutivo un tramo del Camino del Cid, en esta ocasión por tierras de Teruel y Guadalajara.

El pasado 1 de septiembre, cinco jinetes de la A.C.D. Tierra Ecuestre "Las Huestes del Cid" comenzaron el recorrido de un tramo del "Camino del Cid" a lomos de sus bonitos caballos, en esta ocasión por tierras de Teruel y Guadalajara, ya que en años anteriores, y partiendo desde Vivar (Burgos) recorrieron las provincias de Burgos, Soria, Zaragoza y Teruel, llegando el año pasado hasta el punto de inicio de este año, en las localidades de El Poyo del Cid y Calamocha.

En esta ocasión el recorrido, se realiza en varias etapas durante una semana, teniendo previsto como primera etapa su inicio en el Poyo del Cid y terminación en Blancas, y continuando las siguientes etapas: Blancas-Molina de Aragón, Molina de Aragón-Salinas, Salinas-Orea, Orea-Noguera, Noguera-Albarracín, Albarracín -Cella y Cella- El Poyo del Cid y Calamocha.

Estos grandes aficionados al mundo del caballo, nos comentan que en este tipo de actividad lo que pretenden es conjugar su pasión por los caballos con la naturaleza, el deporte, la historia (camino que realizó D. Rodrigo Díaz de Vivar "El Cid Campeador") y sobre todo la convivencia entre personas que comparten estos mismos aspectos, todo ello acompañado de dosis de buen humor y compañerismo y a poder ser buenos



alimentos, puesto que el esfuerzo lo merece.

Este grupo de jinetes formado por D. Santiago Escura, D. Francisco Alos, D. Tomás Lucas, D. Pedro Rubio, D. Cristian Sánchez y D. Francisco Valero son acompañados por miembros de la A.C. "Mío Cid" con un vehículo y remolque de caballos como vehículo de apoyo y seguramente por algún jinete más que les acompañara durante el fin de semana en esta actividad.

El Camino del Cid, camino que quiere ser promovido por la Instituciones, cuenta en la Comarca del Jiloca con numerosas personas integrantes de estas dos Asociaciones que apuestan por ello, desde el "Encuentro con el Cid" que se realiza todos los años durante el mes de junio (7ª edición) en la localidad de El Poyo del Cid, hasta las actividades que realiza la A.C.D. "Las Huestes del Cid" como colaboradora de la A.C. "Mío Cid" en torno a esta figura.

CASAS - PREFABRICADAS

Fácilidades de pago, financiado hasta 10 años





Totálmente amueblados



Móvil-Homes y Chalets Unifamiliares
para terrenos rústicos y urbanos.

Desde 20.160 euros iva incluido

www.jazzmobil.com

Móvil: 646 478 508

[e-mail: elocioenteruel@telefonica.net](mailto:elocioenteruel@telefonica.net)

CHALETES UNIFAMILIARES

Atapuerca y la evolución humana

CONFERENCIAS

Salón de actos del museo de Teruel.

Jueves, 21 de septiembre, a las 20.00 h

España antes de España

Prof. Juan Luis Arsuaga. Catedrático de Paleontología de la Universidad Complutense de Madrid, director del Centro Mixto UCM-ISCIH de Evolución y Comportamiento Humanos, codirector del Equipo de Investigaciones de Atapuerca.

Jueves, 28 de septiembre, a las 20.00 h

Edades del hombre, el clima y el paisaje: lo que nos cuentan los fósiles de Atapuerca.

Dra. Gloria Cuenca. Profesora titular de Paleontología de la Universidad de Zaragoza, investigadora del proyecto de la Sierra de Atapuerca.

Jueves, 5 de octubre, a las

20.00 h Atapuerca y el origen del lenguaje

Dr. Ignacio Martínez. Profesor titular de Paleontología de la Universidad de Alcalá de Henares y coordinador de la Unidad de Paleontología del Centro de Evolución y Comportamiento Humanos. CONFERENCIAS Salón de actos del Museo de Teruel.

TALLERES

Taller de Arqueología

Explicaremos cómo hacían el fuego. ¿Con qué instrumentos cazaban nuestros antepasados? Veremos cómo producían herramientas de piedra, lanzas de madera, arcos y flechas.

Sábados 16, 23 y 30 de septiembre y 7 de octubre.

De 12.00 a 13.30 h

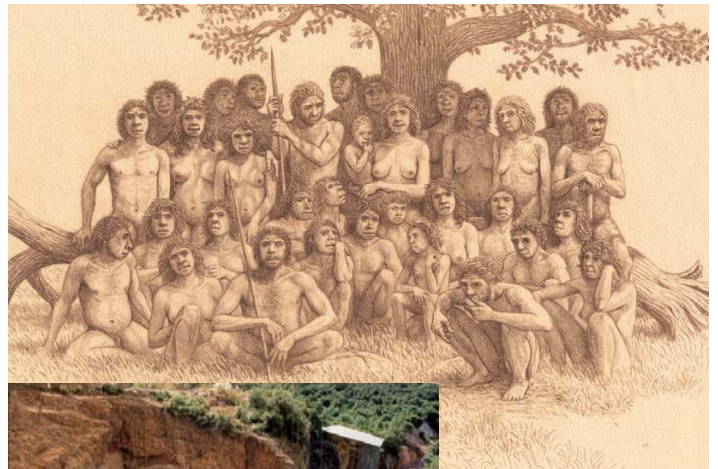
Taller de Paleontología

Conoceremos a los vertebrados, compararemos sus

esqueletos y dientes con los nuestros y, para ver "cara a cara" a nuestros parientes y antepasados, reconstruiremos sus cabezas con plastilina, canicas, pelucas, etc. Sábados 16, 23 y 30 de septiembre y 7 de octubre. De 18.00 a 19.30 h

Taller de Arte Prehistórico

¿Quieres conocer qué pintaban nuestros antepasados y por qué lo hacían? Bisontes, caballos salvajes, osos, gentes y enigmáticos símbolos... El chamán te enseñará a realizar dibujos y grabados utilizando pigmentos, ramas, piedras y tus propios dedos como herramientas. Domingos 17 y 24 de septiembre y 1 y 8 de octubre. De 12.00 a 13.30 h



EXPOSICIÓN ATAPUERCA y la evolución humana

Dirigida por Juan Luis Arsuaga, codirector del Equipo de Investigaciones de Atapuerca.

Del 12 de septiembre al 15 de octubre de 2006

Martes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 21h.

Sábados y domingos de 10 a 14h.*

Festivos de 10 a 14h y de 16 a 19h.

Lunes cerrado. Museo de Teruel Pl. Fray Anselmo Polanco, 3. Acceso libre

* Los sábados 16, 23 y 30 de septiembre y 7 de octubre, abierto de 16 a 19h para los participantes en los talleres.

MÓDULOS ACCESIBLES "Modelo Especial"



PREMIO A LA INNOVACIÓN TECNOLÓGICA EN EL SECTOR DE LAS AYUDAS TÉCNICAS PARA LAS DISCAPACIDADES Y LAS PERSONAS MAYORES

1º premio

otorgado a la Empresa Mobil Bages, SL por la Casa móvil adaptada para personas con discapacidad



La amplitud de sus estancias, las puertas correderas, la rampa de acceso con plataforma y otras características hacen que este módulo cubra todas sus necesidades



muévase libremente
déplacez-vous en toute liberté
move freely
mova-se livremente

Tfno: 646 478 508 Totalmente amueblados

Mora de Rubielos 2006

La localidad celebra sus fiestas en honor a San Miguel el variado programa de actos incluye un concurso de ganaderás

VIERNES 22 DE SEPTIEMBRE

16:00 h. CAMPEONATO de GUIÑOTE, organizado por EL HOGAR DEL JUBILADO, para sus socios en el HOGAR DEL JUBILADO.

SÁBADO 23 DE SEPTIEMBRE

10:00 h. Inicio del CONCURSO DE BIRLOS del HOGAR DEL JUBILADO SAN MIGUEL para mayores de 16 años. A continuación, para menores de 16 años, en LAS CRUCES.

11:00 h. GYMKHANA para todas las edades, organizado por la ASOCIACIÓN PEÑARROYA DE MONTAÑISMO, PEÑA LA JAULA Y PEÑA AIBADAI.

17:30 h. CUCAÑAS para menores de 10 años en la PLAZUELA JAIME GARCÍA HERRANZ, organizado por LA PEÑA EL BOTIQUÍN.

19:30 h. TEATRO con la obra "LOS MILAGROS DEL JORNAL" de CARLOS ARNICHE en el CINE-TEATRO.

DOMINGO 24 de SEPTIEMBRE

11:45 h. Salida desde la Plaza de la Villa hacia el Castillo para la realización del NOMBRAMIENTO de la REINA Y DAMAS DE LAS FIESTAS DE SAN MIGUEL 2006 y, PREGÓN a cargo de D. JOSÉ FELIX BELLOCH JULBE en el patio de Armas del Castillo.

16:30 h. En la PLAZA:

- Concurso de BARRA ARAGONESA, organizado por la PEÑA INDOCU-MENTADOS

- Concurso de LANZAMIENTO DE ALBARCA, organizado por la PEÑA LOS GUAYS

- Concurso de TIRO de CUERDA, organizado por la PEÑA EL TRUENO

19:00 h. Concierto de la BANDA DE MÚSICA SANTA CECILIA de nuestra localidad en el Cine-Teatro de Mora de Rubielos.

LUNES 25 DE SEPTIEMBRE

10:00 h. Concurso de PETANCA COMARCAL, organizado por el HOGAR DEL JUBILADO y, a continuación, se dará un VINO ESPAÑOL para todos los participantes.

17:00 h. DÍA del FÚTBOL SALA: TODAS LAS CATEGORÍAS (Apuntarse en el Pabellón Polideportivo)

MARTES 26 DE SEPTIEMBRE

18:30 h. TRADICIONAL CHOCOLATADA, organizado por la PEÑA EL LÍO. (En la Calle Agustín Planas)

22:30 h. CONCURSO DE MORRA organizado por la PEÑA EL DESASTRE.

MIÉRCOLES 27 DE SEPTIEMBRE

11:30 h. MISA, patrocinada por los socios del HOGAR DEL JUBILADO. Después de la Misa, se procederá a la

INAUGURACIÓN de las plantas superiores del HOGAR DEL JUBILADO.

14:00 h. COMIDA DE HERMANDAD para los socios del HOGAR DEL JUBILADO en LA RUEDA II.

17:30 h. Concurso de BAJADA LENTA DE BICICLETAS, organizado por la Peña "EL GARITO". CONCURSO DE SACOS, organizado por la Peña "EL POLVORETE".

CARRERA DE CAMARETOS, organizado por la Peña "LOS ALBAÑILES".

23:00 h. CHUPINAZO. Después, PASACALLES con la banda y las peñas por el recorrido tradicional.

23:30 h. TORO EMBOLADO de la GANADERÍA LECRIS.

00:30 h. Sesión de Baile con el Grupo "ENERGÍA"

JUEVES 28 DE SEPTIEMBRE

14:00 h. VOLTEO GENERAL de CAMPANAS.

17:00 h. VAQUILLAS de la ganadería GERMÁN VIDAL

20:00 h. Actuación de la AGRUP. ARTÍSTICA "AL SON", organizado por la Asoc. de la Mujer en el Cine-Teatro

20:00 h. CONCURSO de CHISTES organizado por la PEÑA DISCO KUADRA en la Plaza de la Villa.

23:00 h. PASACALLES a cargo de la BANDA DE MÚSICA SANTA CECILIA de Mora de Rubielos.

23:30 h. TORO EMBOLADO CERRIL de la ganadería de SALUSTIANO GALACHE de Salamanca.

A continuación, TORO de Concurso de la ganadería GERMÁN VIDAL

01:00 h. Gran SESIÓN DE BAILE, a cargo del Grupo "ZERO". En el descanso, concurso nocturno de TIRO DE CUERDA, organizado por la Peña "LOS BUITRES".

VIERNES 29 DE SEPTIEMBRE

11:00 h. Salida de la CORPORACIÓN MUNICIPAL para asistir a la SOLEMNE MISA BATURRA, a cargo de la

Agrupación Folclórica "ASTI QUEDA IXÓ", y posterior PROCESIÓN en HONOR A SAN MIGUEL ARCÁNGEL.

17:00 h. VAQUILLAS de la ganadería BENAVENT

20:00 h. JOTAS a cargo de la AGRUP. FOLCLÓRICA "EL PORTAL" en el Cine Teatro de Mora de Rubielos.

23:00 h. PASACALLES a cargo de la BANDA DE MÚSICA SANTA CECILIA de Mora de Rubielos.

23:30 h. TORO EMBOLADO de la ganadería BENAVENT.

00:30 h. Sesión de BAILE amenizado por el Grupo "PATO DANIEL" Durante la sesión, CONCURSO DE LA CHOCOLATINA organizado por la PEÑA DESMADRE

SÁBADO 30



DE SEPTIEMBRE

11:30 h. MISA DE DIFUNTOS

11:00 h. a 14:00 h. PARQUE INFANTIL en el Pabellón Polideportivo.

11:00 h. Concurso de GUIÑOTE y CHINOS, organizado por la Peña EL POLVORÓN

12:00 h. ESPECTÁCULO INFANTIL "ARTE BAILÓN" en el Pabellón Polideportivo.

16:00 h. a 18:00 h. PARQUE INFANTIL en el Pabellón Polideportivo.

17:00 h. VAQUILLAS, de la ganadería CARLOS ORIENT.

20:00 h. Concierto de MÚSICA TRADICIONAL a cargo del grupo ASTI QUEDA IXÓ en el Cine Teatro.

23:30 h. TORO EMBOLADO de la ganadería de CARLOS ORIENT.

00:30 h. Sesión de BAILE a cargo del grupo "LA FURIA".

DOMINGO 1 DE OCTUBRE

11:00 a 14:00 h. PARQUE INFANTIL en el Pabellón Polideportivo.

11:00 h. CUCAÑAS, organizado por la PEÑA LA QUINTA MARCHA.

14:00 h. ENTREGA DE PREMIOS de los diferentes concursos.

16:00 a 18:00 h. PARQUE INFANTIL en el Pabellón Polideportivo.

17:00 h. VAQUILLAS de la ganadería LECRIS.

21:00 h. ENTREGA DE PREMIOS del Concurso de Ganaderías.

22:00 h. REVISTA: Show de escándalo con "TONY LAS VEGAS" en la Carpa.

00:00 Horas: TRACA FIN DE FIESTAS.

Ven a conocer el Nuevo FordS-Max y aprovéchate de su descuento de lanzamiento.



www.grupoartal.com

Concesionario Oficial Ford

Zarcón Teruel.

Ctra. Sagunto-Burgos Km. 123.
44195 Teruel

Tlf. 978601061 Fax.978609668

Bicentenario del nacimiento del General Ramón Cabrera

La Comarca del Maestrazgo se suma este año 2006 a la celebración del 200 Aniversario del nacimiento del General Ramón Cabrera, conocido popularmente como "El Tigre del Maestrazgo". La conmemoración de esta efeméride nace con el afán de convertirse en una plataforma inmejorable para la divulgación de la figura de este controvertido personaje así como de su influencia sobre la historia del carlismo, y por extensión sobre la historia de la Comarca del Maestrazgo.



El General carlista Ramón Cabrera, 1806-1877.

Para hacer posible estos objetivos se han programado numerosos actos con los que esperamos contribuir al fomento del conocimiento de la historia de la Comarca y como ésta ha influido en nuestro paisaje y nuestro hábeas cultural actual. Los diferentes actos pretenden poner de manifiesto la importancia de nuestro territorio durante el convulso siglo XIX. Al mismo tiempo pretendemos fortalecer, más si cabe, los lazos de nuestra demarcación territorial más allá de nuestros municipios, entendiendo el Maestrazgo como un espacio común unificado por el propio devenir histórico.

PROGRAMA

6 SEPTIEMBRE

11.00 h. Acto Institucional del Museo de las Guerras Carlistas de Cantavieja con motivo del 200 Aniversario del Nacimiento del General Ramón Cabrera. Visita al Museo e inauguración por parte del Director General de Patrimonio, D. Jaime Vicente Redón, de la exposición temporal "Bibliografía del Carlismo" con la cual da por concluido

el proceso de musealización.

12:00 h. Presentación del Proyecto de Gestión y Dinamización de los Espacios Museísticos y expositivos de la Comarca del Maestrazgo y Plan Integral de Gestión de Bienes Culturales de la Comarca del Maestrazgo.

30 SEPTIEMBRE

Conferencia: "La significación histórica del primer carlismo", a cargo de Nuria Sauch. Historiadora. Lugar y hora: Salón del Ayuntamiento de Villarluengo. 19:00 horas.

8 OCTUBRE

11:00 h. Itinerario Carlista en Cantavieja

14 OCTUBRE

11.00 h. Itinerario Carlista en Castellote

NOVIEMBRE

A lo largo de todo el mes tendrán lugar visitas guiadas al Museo de las Guerras carlistas con los escolares de Primaria, Secundaria y E.S.O. de la Comarca del Maestrazgo.

10 NOVIEMBRE

Conferencia: "El fin de la Primera Guerra Carlista y el sitio de Castellote", a cargo

de Pedro Rújula. Historiador.

Lugar y hora: Salón del Ayuntamiento de Castellote. 19:00 horas.

11 NOVIEMBRE

Conferencia: "Cantavieja y las Guerras Carlistas", a cargo de Pedro Rújula. Historiador.

Lugar y hora: Centro Cultural de Cantavieja. 19:00 horas.

1 DICIEMBRE

11:00 h. Inauguración de la Exposición: "Ramón Cabrera. El rostro del mito" Lugar: Museo de las Guerras Carlistas de Cantavieja. Permanecerá abierta hasta el 31 de diciembre.

Horario de apertura: En el horario del Museo.

23 DICIEMBRE

10.30 h. Itinerario Carlista en Mirambel

27 DICIEMBRE

12.00 H. Acto institucional de la Comarca del Maestrazgo. Descubrimiento de placa conmemorativa del 200 aniversario del Nacimiento del General Ramón Cabrera en la Plaza Cabrera de Cantavieja.

Actividades culturales en Manzanera



JOSÉ PEDRO FONFRÍA SAURA.

Conforme nos vamos acercando al mes de octubre, se van sucediendo las reuniones para cerrar el programa de fiestas del Pilar en Manzanera.

El domingo día 3 de septiembre tuvo lugar una de ellas, donde se reunió la Asociación INTERPEÑAS, para plantear al Ayuntamiento el listado de los actos que, a su juicio deben componer las fiestas de este año. Los festejos, en principio comenzarán el día 11 de octubre y terminarán el 15, dejando el fin de semana anterior para realizar las actividades deportivas y juegos de mesa. Más o menos los festejos quedarán así:

-El viernes día 6 de octubre.- Torneo de tenis de mesa.
-El sábado 7.- Torneo de guñote



-El domingo 8.- Campeonato de calva.
-El miércoles 11.- Hoguera, ofrenda, toro emboldado y orquesta.
-El jueves 12.- Actos religiosos, toro emboldado y orquesta.
-El viernes 13.- Comida popular, vaquillas, toro emboldado y orquesta.
-El sábado 14.- Vaquillas, toro emboldado y chocolatada con charanga.
-El domingo 15.- Vaquillas y traca fin de fiestas con castillo de fuegos artificiales.

Esto es lo que concierne a los actos lúdicos del pilar. Aparte estamos preparando la tercera exposición de fotografías antiguas, que con el nombre de "UNA MIRADA EN EL TIEMPO"III, haremos coincidir con los festejos previstos. Esta tercera edición estará compuesta con más de un centenar de fotos de fiestas lógicamente. Y esto es lo que tenemos planeado para este bimestre. Esperamos que sea del agrado de todos.

Más información en www.manzanera.org



27 septiembre: 1º Aniversario del Mausoleo
Precio entrada: 1 €

Octubre: Día 19 a las 19h.
The Gospel Machine
Organiza: Ayuntamiento de Teruel
Actividad Infantil: Aventúrate a leer
Lugar: Aula Didáctica Mausoleo Amantes
Noviembre:
Ciclo de cine: Amantes de Cine, Amantes de Teruel
Días: 2, 9, 16 y 23 de noviembre.
(Consultar agenda en www.amantesdeteruel.es)
Día 19 a las 19h.
Concierto soprano y piano
Lugar: Iglesia de San Pedro
Fundación Amantes de Teruel
Tel: 978 618 398
www.amantesdeteruel.es

Club Auto Clásico
TERUEL

EXCURSIÓN
DOMINGO 17 DE
SEPTIEMBRE

- 09,55 h. Punto de encuentro en Teruel, Explanada del Hostal Alfonso II, en el Polígono La Paz.
- 10,05 h: Salida por la Nacional 234.
- Recorrido por Villafranca, Peracense (foto en el castillo), Ródenas y Villar del Salz.
- Llegada a las Minas de Ojos Negros y parada en el Mirador del Lobo. Visita.
- Salida hacia Calamocha. Comida
- Paseo por Calamocha, desde el restaurante hasta la fuente del Bosque y el puente romano.
- Regreso a los lugares de partida,

Fotografía y Diseño Digital
IPSOFACTO
fotógrafos

Alfonso Muñoz García
Patricia Gracia Játiva

REPORTAJES DE BODAS, COMUNIONES

PUBLICIDAD Y OTROS EVENTOS SOCIALES.

Teléfono: 669 086 041 / 609 925 109 Carretera Alcañiz, 25 bajo - 44003 Teruel

CONTINUA LA TEMPORADA DE TRIAL

El turolense Diego Marín busca su cuarto título consecutivo

Tras el descanso veraniego, en el mes de Septiembre y hasta finales de Noviembre, se desarrollarán el resto de las pruebas de Trial que completan el Campeonato de Aragón y el Campeonato de España, donde participa nuestro joven piloto.

El piloto turolense compete en el Campeonato de Aragón por el trofeo Junior, donde siendo cadete está realizando excelentes resultados en una categoría superior.

Diego Marín ha vencido en una de las últimas pruebas celebradas y ha conseguido dos segundos puestos, por lo que se afianza en la segunda posición y está cerca de la primera, en poder del campeón del pasado año en la categoría, el oscense Bruno Pallarés. Nuestro joven campeón ve posible su cuarto título de Aragón consecutivo, y de hacerlo tendría los campeonatos de Trial en las categorías juvenil, cadete y júnior. En el nacional, Diego no



está obteniendo los resultados deseados, pues diversos problemas de adaptación y las averías de su motocicleta le han impedido codearse con los mejores corredores de la especialidad en las dos pruebas celebradas. Para realizar buenas clasificaciones en el campeonato de España, no es suficiente tener las mejores condiciones físicas y de pilotaje, pues se exigen otras como la asidua participación en

triales, entrenamiento diario y una motocicleta adecuada en mecánica y repuestos.

El problema de estas exigencias para nuestro piloto local se centra en la falta de presupuesto, pues al no contar con ningún apoyo económico se hace muy difícil una mayor dedicación, con la consiguiente pérdida en la ciudad de Teruel de los jóvenes valores de nuestro deporte.

TRIALES DONDE TIENE PREVISTO PARTICIPAR DIEGO MARIN

Campeonato de Aragón:		Campeonato de España:	
10-09	Tobed (Zaragoza)	22-10	Orense
30-09	Farasdues (Zgz)	05-11	Tona (Barcelona)
29-10	Trial de Alcañiz	Otras Pruebas:	
Sin fecha	Muel (Zaragoza)	01-10	Chulilla (Valencia)
Sin fecha	Albalate (Teruel)	19-11	Dos Aguas (Valencia)
		26-11	Picassent (Valencia)



Senderismo

SEPTIEMBRE 30:
V Marcha Aragón Sur
OCTUBRE 12-15:
Pirineo Aragonés. Valle de Benasque.



Celebración del XX Aniversario del club con un intento de ascensión al Aneto por la mayor cantidad posible de asociados.

PUNTE DEL PILAR EN BENASQUE
Salida el jueves 12 a las 8 de la mañana, almuerzo y comida de ese día por cuenta de cada cual.

Regreso a Teruel el domingo 15 por la noche

Alojamiento en régimen de media pensión (desayuno y cena) en el Hotel 'El Pilar' de Benasque. Comidas de ataque para las excursiones cada cual por su cuenta.

Actividades previstas:

1. Jueves 12 (tarde):
Paseo corto por el PR de Benasque a Cerler.

2. Día completo:
Desde el plan de la Besurta, ascensión al Aneto (3404 m., 1.450 m. de desnivel, necesarios piolet y crampones), o a la Tuca de Mulleres (3010 m., 1.050m. de desnivel, fácil, no precisa material), en dependencia de las condiciones del glaciar

de Aneto en esas fechas. Como alternativa a las ascensiones: paseo hasta el Forau de Aigualluts.

3. Día completo:
Senderismo en el valle de la Aigüeta de la Ball (Eriste). Ida y vuelta por el mismo sitio, 1200 m. de desnivel como máximo, llegando hasta el final.

Las actividades 2 y 3 se harán el sábado o el domingo en dependencia de la previsión meteorológica para cada día.

Precio (viaje y alojamiento): 150€

OCTUBRE 22:

Día del Senderista en Calatayud.

NOVIEMBRE 10:

Río Piedra – Torralba de los Frailes.

Dirección

Grupo Alpino Javalambre.

C/ Santa Amalia 17, 4ªA, 44003 Teruel

info@clubjavalambre.com

www.clubjavalambre.com

TIPS@
la agilidad de mañana hoy

Ctra. San Julián, 85 - nave 5
44003 TERUEL
Tel. 978 602 465
Móvil. 627 062 105
www.tepaq.net

TEPAQ
MENSAJERÍAS

Tfno: 978 605 750

MAJAS

Ronda de Ambeles 38, TERUEL

ESCUELA DE MÚSICA CALAMOCHA CURSO ACADÉMICO 2006-2007



La Escuela Municipal de Música de Calamocha, abre el plazo de inscripción del nuevo curso académico 2.006 - 2.007.

La oferta docente para el curso es la siguiente:

- **Lenguaje Musical (Solfeo).**
- **Iniciación Musical (5,6 y 7 años).**

- **Instrumentos:**

Piano, Acordeón, Saxofón, Flauta Travesera, Clarinete, Bandurria, Guitarra, Percusión, Laúd, Tambor Tradicional, Trombón, Trompeta, Bombardino, Tuba y Dulzaina.

- **Agrupaciones:**

Coral Banda de Música.

- **Danza**

- **Jota y Bailes Tradicionales.**

Más información dirigirse a:
Oficinas de la Sociedad Cultural y Deportiva de Calamocha

o al tño: 978 730 515.

Escuela de Música de Calamocha: Avda. de Valencia, s/n.
44200 CALAMOCHA



I.E.S. "Valle del Jiloca"

Becas Industrias Alimentarias

REQUISITOS:

Estar matriculado en alguno de los ciclos formativos o en el Programa de Garantía Social.

Aprovechamiento del curso.

CONCEPTOS:

Manutención.

Desplazamiento.

Material docente.

Vivienda.

CUANTÍA:

Variable en función de cada alumno.

Máximo de 2.000 ?.

SOLICITUDES:

Presentando el impreso correspondiente en Secretaría del Centro, en el momento de la matrícula o antes del 31 de Octubre del 2006.

I.E.S. "Valle del Jiloca"

C/Zaragoza 42, 44200 Calamocha (Teruel),

Tf: 978 730 137, FAX: 978 730 113, iescalamocha@educa.aragon.es

EXPOCALAMOCHA celebra este año su 25 ANIVERSARIO

La feria tendrá lugar los días 27, 28 y 29 de octubre. Con una ocupación de 7.000 m2, de los cuales 2.000 son a cubierto y destinados a stand modular y los otros 5.000 distribuidos en dos explanadas al aire libre destinadas a la exposición de maquinaria y una carpa que albergará, por segundo año consecutivo una importante exposición de ganado ovino y caprino.

En la pasada edición participaron casi un centenar de empresas que representaron a más de 500 marcas comerciales, en la actualidad, la ocupación de suelo es del 90 %, por lo que se prevé una ocupación total y tal y como viene ocurriendo los últimos años, una lista de espera de casi una docena de empresas que no podrán exponer por falta de superficie. Los visitantes de EXPOCALAMOCHA, pueden encontrar desde maquinaria agrícola, ganadera o de obras, a muebles, electrodomésticos, informática y todo tipo de productos alimenticios. Además de visitar la feria, tienen la oportunidad de participar en distintas actividades que se celebran de forma paralela, así como el Simposio de Micología o el Concurso Gastronómico, animación infantil para los más pequeños, entre otras.

Todas las actividades programadas para la feria junto con un listado de las empresas expositoras aparecerá en el programa de mano que la Institución Ferial editará días previos a la feria, también se puede visitar la página web www.feriadecalamocha.com o llamando al teléfono 978 73 22 69.





Expocalamocha

La **X** Feria General de Industria, Agricultura y Comercio se celebrará los días 27, 28 y 29 de octubre de 2006. El horario de la feria es de 10:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 a 21:00 h. De 14:00 h. a 16:00 h. la feria permanecerá cerrada.

PERIODICIDAD Y PRIMER AÑO DE CELEBRACIÓN

La periodicidad de este certamen es anual y se celebró por primera vez en 1982. Está incluido en el Calendario Oficial de Ferias de Aragón.

PERFIL DEL EXPOSITOR Y PRODUCTOS Y SERVICIOS QUE SE EXIBEN Y COMERCIALIZAN

Al tratarse de una feria general y de venta directa, da cabida a todo tipo de empresas, tanto fabricantes como distribuidores. Alguno de los productos que podemos encontrar son:

- Maquinaria de obras
- Maquinaria agrícola y ganadera
- Automóvil nuevo y de ocasión
- Todo tipo de alimentación
- Bisutería y complementos
- Mobiliario y decoración

- Informática
- Electrodomésticos
- Materiales de construcción
- Todo tipo de productos relacionados con el comercio en general

PERFIL DEL VISITANTE

Público en general. El acceso a la feria es libre.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Se deberá solicitar la inscripción en las oficinas de la feria. La tarifa de precios establecida es la siguiente:

- Alquiler de stand modular 30 ? m2
- Suplemento por esquina 56 ?
- Parcelas exteriores 3 ? m2
- Parcela exterior fachada 4 ? m2

Además se abonarán 30 ? por gastos de documentación. A estos precios se añadirá el 7% de I.V.A.

STAND MODULAR: Se compone de paredes blancas, moqueta ferial, cuadro eléctrico con punto de enchufe, iluminación halógena, y rótulo con el nombre de la empresa o marca comercial.

PARCELAS EXTERIORES: Ocupación de la superficie contratada y toma de corriente.

Samurai - Ju Jutsu



Practicantes de JU JUTSU, tradicional con SOKE SHOTO TANEMURA.

El Ju Jutsu, se ha convertido en el arte marcial que más adeptos tiene en Teruel, arte marcial que llena el tiempo de ocio de más de cincuenta turolenses.

Esta actividad empezó hace tres años con un grupo reducido de siete personas, y actualmente cuenta en nuestra ciudad con cincuenta y seis participantes, todos ellos federados en Japón (entre infantiles y adultos).

Este arte marcial, viene de los antiguos samurais, en el que se aprende conocimientos de ataques, defensa, escapes, proyecciones, psicología marcial, autocontrol, ade-

más del aprendizaje de las armas tradicionales como Biken Justu, Hambo, Bojutsu y Tanto...

Actualmente esta disciplina la imparte el segundo grado más alto que hay en España en Ju Jutsu tradicional, el Nidan Francisco Yuste, el cual además es 2º dan en Ju Jutsu, 1º dan en Goshinjutsu (autodefensa), e Ikyu en Ninpo Taijutsu, ostentando el título de instructor en estas tres disciplinas.

La actividad se imparte en la actualidad en el gimnasio de la capital turolense Kument Sport.

Francisco Yuste - ODA

DOJO CHO (Instructor Jefe en Aragón).

Carrera de Alta Montaña 'Matagorrino'

Lugar: Arcos de las Salinas
Fecha: 26-11-2006
Hora: 11:30

Reglamento e Información
Artículo 1º El Ayuntamiento de Arcos de las Salinas y el Servicio Comarcal de deportes Gúdar- Javalambre, organizan IV Carrera de Alta Montaña Matagorrino', prueba atlética en la que podrán participar atletas federados o no federados, sin distinción del sexo o nacionalidad.

Artículo 2º El recorrido

será de 9.000 metros aproximadamente, para la carrera absoluta. La carrera se celebrará el domingo, día 26 de Noviembre de 2006, a las 12:30 horas. Además, se realizarán cuatro carreras infantiles previas a la carrera absoluta que comenzarán a las 11:30 horas, las distancias y categorías serán acordadas según el artículo 4.

Artículo 3º Las inscripcio-

nes se harán en la propia línea de meta de salida hasta una hora antes del comienzo de la carrera o bien los días anteriores, por uno de los medios descritos en la zona Inscripciones. Para cualquier consulta referente a la información general, alojamiento, etc. Dirigirse al Ayuntamiento de Arcos de las Salinas.

El precio de la inscripción en la carrera absoluta será de 3 euros.

Caza-Pesca-Ropa Deportiva
-TROFEOS-
Armería...
" EL ABUELO "
Reparaciones
Calle Mayor,7.- 44003-Teruel. Tfno y Fax: 978 604 566

CALAMOCHA Hidrolimar
Av. Estación Nueva, 55
44200 CALAMOCHA (Teruel)
Tel. 978 730 852 - 661 105 739

limpieza de granjas

AQUI TIENES LO QUE BUSCAS EN FOTO Y VIDEO!!

AUDIOVISUALES ARAGÓN
Centro de Producciones Audiovisuales y Eventos

REPORTAJES DE BODA

EN CALAMOCHA, FOTICOS Y AUDIOVISUALES ARAGON

El La Virgen, 3 Calamocha
978 73 08 74 | 655 045 734

CDC
Centro Digital de Copias

Fotocopias, encuadernaciones, papelería, invitaciones boda, bautizo, comunión, regalos de madrina, camisetas...

AVDA. ARAGÓN 6 * 978 61 00 69

III Campeonato del Mundo de Guiñote en Bañón

Información enviada por la comisión organizadora del campeonato

El día 26 de agosto pasado, en el marco de las fiestas patronales se celebró la tercera edición del Campeonato del Mundo de Guiñote de Bañón. La jornada comenzaba a las 10:00 de la mañana, con la recepción de los participantes su inscripción formal en el concurso, regalos y un almuerzo popular en el que muchos nos veíamos después de un tiempo, comentando los avatares del último año, y la disposición a pasar un buen día entre amigos. A las 11:00 daba comienzo el Campeonato según el cuadro de juego establecido y sorteado con anterioridad. A las 14:00 horas se paro a comer una buena paella popular para participantes, acompañantes y vecinos del pueblo, siendo las 17:00 horas cuando continuaron los



octavos, cuartos, semifinales y final. La gran final, seguida mediante una pantalla gigante, entre el respeto y el silencio total, entre finalistas de Albalate del Arzobispo y de Acered y Malvenda, siendo estos últimos los ganadores de esta edición, recibiendo un premio de 10.200 Euros. Este año han participado gentes de todo Aragón, Valencia, Barcelona, Madrid, Soria, Navarra, incluso unos belgas y holandeses residentes en Bañón realmente tenemos campeonato del mundo! Terminado el campeonato pasamos a disfrutar de la fiesta, con rondalla, verbena y cena para todos. Hasta el año que viene, estar atentos a los carteles a principios de agosto. ORGANIZA: La Universidad del Guiñote (Bañón)

El Servicio de información telefónica sobre el VIH/Sida

M^a Isabel Torres Turrugón
Cruz Roja Juventud - Teruel

SERVICIO DE INFORMACIÓN TELEFÓNICA SOBRE EL VIH/SIDA
tfn: 900 111 000
informacionvih@cruzroja.es

OBJETIVOS:

- Mejorar el nivel de formación/información sobre el VIH/SIDA.
- Fomentar actitudes de responsabilidad dirigidas a evitar conductas de riesgo, que

- prevengan la transmisión del virus, informando sobre las diferentes vías de transmisión.
- Ofrecer información adecuada sobre pautas de actuación y recursos, favoreciendo el acercamiento a los recursos socio-sanitarios.
- Contribuir a eliminar el estigma y la discriminación asociados al VIH/SIDA.
- Llegar a la población que no accede a través de otros medios a los servicios de información y asesoramiento.

INFORMACIÓN QUE SE OFRECE:

- Información general: qué es el VIH, qué es el SIDA, cómo actúa el VIH en el organismo, síntomas, etc.
- Vías de Transmisión: cómo se transmite y cómo no se transmite
- Prevención: cómo actuar para prevenir la infección.
- Prueba del VIH: en qué consiste, cuándo debe hacerse, dónde puede hacerse, resultados, tipos.
- Recursos Asistenciales- Socio-Sanitarios

relacionadas con el VIH.

- Información básica sobre tratamientos.

PÁGINA WEB DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA: www.cruzroja.es

También se está difundiendo el servicio de atención desde la página web de Cruz Roja Española, donde además se puede consultar información básica sobre las vías de transmisión así como preguntas frecuentes del servicio.

SID
Pasaje Palafox, 1 Calamocha (Teruel)
Coso 87 3ª planta-Zaragoza
T/902 02 39 97
@sid@websid.com

BAJO CERO [publicaciones]
[web]
[promoción] publicidad e impresión profesional

INOCENCIO CASAMAYOR LAYUNTA
Distribuidor de:
Coca-Cola
Vinos de PANIZA Aguas Minerales...
AMSTEL BIER, Casera, Heineken
En CALAMOCHA
Tfno: 978 730 343 Móvil: 607 383 347

San Miguel, GRUPO, PEPSI
¡Felices Fiestas!
TERDIBE
Polígono "La Paz" - 44195 Teruel
c/ A, parcela 246 Teléf. 978 603 050

PUB transito
Joaqiín Lahoz Proto
Plaza Bolamar, nº 10 - bajo
Teléf. 015 43 96 76 - 44001 TERUEL
www.pubtransito.com

Cella



Antiguo lugar el de Cella, que fue ciudad en los albores del 1.100. Llamáronla por entonces Azehla, y della tuvieron noticia grandes personajes, como el Mío Cid, que la cabalgó a lomos de Babieca para someterla casi al fin del Cantar del Destierro, tras conseguir el tributo de Daroca y Teruel, de la que dista tan sólo 21 kilómetros. Villa la llama el Rey Jaime I, y el II Jaime la dona sin darla, pues tras ceder a Pedro Jiménez de Irazzo tres torres de Cella lo hace con la promesa de que tornen a la Casa Real a su muerte, y así sucede, recuperándola Pedro IV de Aragón.

El Anónimo autor de las aventuras del Cid habla de Cella, la del Canal, pues su fama le viene por ser cuna del Río Jiloca. Dicen que la Fuente de Cella es el mayor pozo artesiano de Europa. Pero pocos conocen el legendario origen de las surgentes aguas, en cuyo

interior se oculta el trágico final de un espíritu condenado por dar muerte, llevado de los celos, a una joven doncella. Un rayo fulminó al fantasma, horadando la tierra y haciendo surgir las aguas. El eje de la fuente (en la imagen) mide en su parte máxima más de 33 metros, y 24 metros el eje menor. El perímetro total del pozo es de más de 100 metros. Las aguas, que han llegado a alcanzar un aforo medio de 6.700 pies cúbicos por segundo, van a dar al llamado Río Madre, del que procede el Jiloca.

LOS TEMPLARIOS
Hay quien asocia el origen del Pozo de Cella con los Templarios, allá por el siglo X. Fue el Obispo Torroja quien concedió licencia a la Orden del Temple para que reconstruyeran el pueblo en 1177. Los monjes guerreros se establecieron en la plaza fuerte del Castillo de Cella. Sobre una suave colina, todavía hoy pueden recorrerse

las ruinas del castillo, muro y base de un torreón rectangular. En 1333 todo el pueblo fue amurallado. Un siglo después, Cella fue refugio de la Inquisición turolense y de las tres ermitas existentes, una de ellas está dedicada al inquisidor Pedro de Arbués.

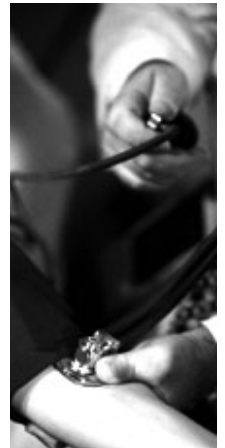
De interés para el visitante... Cella tiene una altitud de 1.023 metros sobre el nivel del mar. Los vestigios del pasado, caserones señoriales, plazas... salpican todo su casco urbano. Hay que contemplar el edificio del ayuntamiento, del siglo XI, su porche con arcos, su piedra sillar, los arcos de medio punto de las ventanas... Se conserva un edificio señorial del siglo XIII donde vivió el astrónomo Zarzoso, y los arcos desde los que observaba el firmamento.

Texto extraído de la web: <http://www.aragonesasi.com>

La Hipertensión

Juan Rueda Ortiz / Doctor

Las cifras de tensión o presión arterial, son un parámetro que nos indica que presión soporta nuestro sistema circulatorio. Imagínes un sistema de tuberías que precisa una presión determinada y por diversos factores aumenta la presión del líquido que es conducido por dichas tuberías. Con el paso del tiempo, de no mucho tiempo, esas tuberías se estropearan y comenzaran fugas y averías. Unas cifras por encima de 140mm de Hg. en la toma de la tensión sistólica, (la alta para que para que nos entendamos) y superior a 90 Mm. de Hg. en la diastólica (la baja) son ya cifras que requieren un control y seguimiento.



La tensión arterial elevada no da síntomas alarmantes, salvo que sea una subida brusca, como mucho cefaleas somnolencia y poco más. Sin embargo la hipertensión arterial sigue siendo la causa principal de mortalidad en el mundo. En Europa todavía el control de tensión arterial es deficiente. El buen control de la tensión arterial es imprescindible en la prevención de riesgo cardio-vascular, que junto a los trastornos lipídicos, el tabaquismo, la diabetes y la obesidad son los 5 jinetes del Apocalipsis. En España solamente el 25%de los hipertensos están bien controlados. Es

un porcentaje todavía muy bajo, además, pensando que el control y seguimiento de la tensión arterial es fácil y de bajo costo. Bien, no se olvide de controlarse la tensión cuando le indique su médico. Tampoco se obsesione. Por tomarse la tensión todos los días no baja. Disminuye las cifras si toma la medicación indicada y cumple con las normas higiénico-dietéticas que le han dado como son la moderación con la sal, grasas y dulces, y hacer ejercicio. Podríamos añadir la tomas de infusiones o cocimientos de plantas medicinales que le ayudaran al control de la tensión arterial;por ejemplo tomar una tacita en ayunas de cola de caballo, maíz estigma, abedul, olivo y espino blanco.

PRÓXIMA CONSTRUCCIÓN
DE NAVES INDUSTRIALES
EN POLÍGONO GAZAPÓN (CALAMOCHA)

Naves entre 800 m² y 1.200 m²
Teléfono 616 187 182

CONSTRUCCIONES PABALLE

C/ San José, 24 Tel. 978 730 195
44200 CALAMOCHA (Teruel) Móvil 616 187 182

BAR - RESTAURANTE
HABITACIONES

CARLOS ARGUINANO

<p>* LOCUTORIO</p> <p>* Ejemplos PRECIOS: Rumania fijo 0,15 móvil 0,30 Marruecos fijo 0,25 móvil 0,35 otros países (consultar)</p> <p>* RECARGA MÓVILES</p>	<p>* COMIDAS PARA EVENTOS</p> <p>* COMIDA RUMANA (Mici todos los días.) - Otros platos por encargo.</p> <p>* COMIDA CASERA (Especialidad)</p>
--	--

***TARJETAS LLAMADAS INTERNACIONALES**

C/ TERUEL N°5 TELF: 978 73 02 03
44200 CALAMOCHA (TERUEL) MÓVIL: 685 90 11 41

¡ SUS CONSEJEROS DE VIAJES !

La **1ª** agencia de viajes en la provincia de Teruel.

Viajes Teruel Tours, S.L.
AGENCIA DE VIAJES GRUPO A. C.A. 15

" PUENTE DEL PILAR " ASTURIAS
Del 12 al 15 de Octubre

Visitando: Gijón-Covadonga-Cangas de Onís Ribadesella-Villaviciosa-Oviedo-San Miguel de Lillo-Santa María del Naranco.

c/Nueva,7-TERUEL. -Tfno: 978 608 706

I Concurso de Relatos "Comarca del Maestrazgo"



La Comarca del Maestrazgo convoca el Ier Concurso Maestrazgo de Relatos, cuyo fin es promover la creación literaria en la zona, y que se regirá por las siguientes bases:

1. Podrán concurrir al mismo todos los escritores de habla hispana con relatos inéditos y no premiados anteriormente en ningún otro concurso.
2. Los relatos, originales e inéditos, deberán girar en torno a "Las Masías, Masoveros y Masoveras del Maestrazgo", y tendrán una extensión no inferior a cinco folios ni superior a diez, y como máximo entre 20.000 y 22.000 caracteres. Se presentarán por triplicado, mecanografiados a doble espacio y por una sola cara.
3. Las obras se presentarán bajo seudónimo. Junto a los textos se adjuntará un sobre cerrado en cuyo exterior figure el pseudónimo, el título del relato y dentro contendrá nombre, edad, domicilio del autor y una pequeña reseña bio-bibliográfica si procede.
4. Los trabajos se enviarán antes del 30 de octubre de 2006 a la Comarca del Maestrazgo (Avda. de la Feria, s/n, 44140 Cantavieja - Teruel), indicando en el sobre: Para el Concurso Maestrazgo de Relatos.
5. La dotación del Concurso es de 600 ? en metálico para el primer premio y 300? para el segundo. La Comarca del Maestrazgo se reserva el derecho de publicación de los

relatos premiados en publicaciones promovidas por la misma, sin que puedan ser reclamados derechos de autor. Al importe de cada uno de estos premios se le aplicarán las oportunas retenciones tributarias.

6. El Jurado, que podrá declarar desiertos los premios u otorgar accésits y menciones si lo estimara conveniente, estará integrado por especialistas en literatura, cuyos nombres se darán a conocer en el momento de hacerse público el fallo.
 7. El fallo, que será inapelable, tendrá lugar en el mes de diciembre de 2006 y los premios serán entregados en fecha posterior que se comunicará en su momento. La Comarca del Maestrazgo no mantendrá correspondencia sobre este Concurso ni devolverá los originales no premiados, que quedarán en poder de la Comarca tan pronto se haya producido el fallo.
 8. La presentación al Concurso Maestrazgo de Relatos implica la total aceptación de sus bases, cuya interpretación queda a libre juicio del Jurado. Para más información dirigirse al teléfono 964 185242 y al e-mail comunicacion@comarcamaestrazgo.es
- La organización se reserva la facultad de resolver cualquier contingencia no prevista en las Bases. La concurrencia a este concurso implica la aceptación de las presentes bases.

Gúdar-Javalambre celebra el 19 y 20 de octubre las IV Jornadas sobre "Patrimonio y guerra"

"La protección del Patrimonio en tiempos de Guerra desde el Derecho nacional e Internacional" (falta concretar el título) D. José María Aristóteles Magán. Universidad de Castilla La Mancha.

La destrucción del patrimonio en conflictos internacionales actuales (ex-Yugoslavia, Irak..) y la intervención de la UNESCO en su "protección previa" y posterior. D. Colín Kaiser. Especialista en Patrimonio. Antiguo Director de la UNESCO en Sarajevo. Miembro de la Comisión de expertos de Cultura en la UNESCO.

"Las medidas adoptadas por la Junta de Incautación y Protección del Tesoro Artístico, Bibliográfico y Documental para la protección del Patrimonio Artístico durante la Guerra Civil. Dña Isabel Argerich y Dña Judith Ara, Comisarias de la Muestra "Arte Protegido" organiza-

da por el IPHE y el Museo Nacional del Prado.

Esta intervención se completará con el documental que nos cede RTVE Informe Semanal "Arte Protegido".

"La destrucción de libros: las bibliotecas como objetivo militar". D. Arsenio Sánchez. Conservador de la Biblioteca Nacional.

"Reconstrucción que realizó la Dirección General de Regiones Devastadas". D. José Manuel López Gómez. Historiador del Servicio de Conservación y Restauración de Cultura de la DGA.

Mesa redonda. "El expolio de colecciones artísticas en los conflictos (II Guerra Mundial) y papel en el mismo de los gobiernos". Miguel Martorell. Profesor de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociología de la U.N.E.D.

"La reconstrucción en Europa tras la II Guerra

Mundial". Isabel Yeste Navarro Profesora Titular de la Universidad de Zaragoza. Departamento de Historia del Arte.

"Intervenciones en casos de expolio de patrimonio y colaboración con otros organismos internacionales en su persecución" (Falta confirmar el título) Brigada de Patrimonio Histórico. Comisaría General de Policía Judicial

"El patrimonio arqueológico e histórico iraquí y su destrucción desde la Guerra del Golfo hasta nuestros días". Dña. Carmen del Cerro Centro de Estudios de Asiriología y Egiptología de la UAM Miembro de la misión arqueológica de la UAM en tell Mahuz, Iraq.

Mesa redonda
Para más información dirigirse al teléfono 964 185242 y al e-mail comunicacion@comarcamaestrazgo.es

II Encuentro comarcal "Mujeres del Maestrazgo"

Villarluengo, 7 de octubre de 2006

Encuentro Comarcal de Mujeres del Maestrazgo. 13:00 h. - Conferencia "La mujer en el arte", a cargo de Sonia Sánchez. Técnica de Patrimonio de la comarca. Salón de Actos del Exmo. Ayuntamiento de Villarluengo.

14:00 h. - Visita a la exposición fotográfica: "Mujer y espacios de mujeres en el Maestrazgo". Salón de Actos del Exmo. Ayuntamiento de Villarluengo.
14:30 h. - Comida en el Polideportivo Municipal.
16:00 h. - Bingo.
17:00 h. - "Danzas de Oriente" a cargo de la compañía "Mudayyan" de Mas de las Matas.
19:00 h. - Regreso a las localidades de origen.

PROGRAMA:

11:00 h. - Llegada a la localidad de Villarluengo
11.30 h. - Visita guiada al conjunto de la localidad.
12:30 h. - Apertura del II

Ayuntamiento de



PERSONAL TÉCNICO COMERCIAL PARA SU OFICINA DE TERUEL

Requisitos:

- Buena presencia y nivel cultural
- Edad comprendida entre 23 y 55 años
- Experiencia comercial y gestión de carteras de clientes
- Implicación en objetivos globales de trabajo
- Afán de superación y auto formación

Se ofrece:

- Incorporación inmediata seg social (reta)
- Formación continuada
- Diferentes líneas de financiación
- Gestión cartera clientes
- Tramitación siniestros, impagados, Asesoría integral de clientes
- Posibilidad de gestión profesional de negocio propio
- Jornada completa y parcial

Interesados presentar Curriculum Vitae en nuestra Oficina situada en Plaza Goya 1-1ª Teruel, en el correo electrónico josep.mellado@ocaso.es o concertar visita a través del teléfono 978.606.299



**Avda. Segorbe, 9
Tfno: 978 601 219**



**BATUKA JU JUTSU THAI BOXING
STEP TAE KWONDO
GIMNASIA BODY PUMP
SPINING Sala de Pesas 200 m2**

Inscripciones: Servicio Social de Base de su localidad.

Centro de Información y Servicios a la Mujer. Plazo de inscripción: hasta el 22 de septiembre de 2006.

Cuota de inscripción: 18 euros
Para más información: 964 18 50 01 - 978 88 75 74



Media Marathón de Mora de Rubielos

Lugar: Mora de Rubielos
Salida: Plaza del Ayuntamiento
Fecha: 28-10-2006
Hora: 16:00

Reglamento e Información

Artículo 1.- El Ayuntamiento de Mora de Rubielos, con la asistencia técnica del Comité de Jueces de la Federación Aragonesa de Atletismo, organizan la X Media Maratón Popular Mora de Rubielos, prueba atlética en la que podrán participar atletas federados o no federados, nacidos en 1.989 o años anteriores. Sólo podrán participar atletas extranjeros con ficha de la Federación Española de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4 Será prueba puntuable del Segundo Trofeo Gúdar-Javalambre.

Artículo 2.- El recorrido será de 21.097,50 metros, según certificado de homologación del recorrido de la prueba en carretera, emitido por la Real Federación Española de Atletismo con fecha; la carrera se celebrará el 28 de Octubre 2006, a las 16:30 horas, con salida de las inmediaciones de las instalaciones deportivas municipales, la meta se situará a la altura de las instalaciones deportivas. A las 16:00 horas se celebrarán las carreras populares para las categorías inferiores.

Artículo 3.- La inscripción será de 3 €, el importe se hará efectivo en el momento de recoger el dorsal, y estará abierta, en la página web www.trofeojudarjavalambre.net, y en Mora de Rubielos hasta el jueves 27 de Octubre, en los siguientes teléfonos: Servicio Comarcal de Deportes: TEL: 978 80 00 00.

Para cualquier consulta referente a información general, alojamiento, etc., dirigirse al Ayuntamiento de Mora de Rubielos

Cross Los Tremedales

Sabado, 11 de Noviembre de 2006
Hora Salida: a las 16:00 Horas.
Población: Orihuela del Tremedal (Teruel)
Distancia: 6.000 m
Organiza: Comarca de Albarracín
Teléfonos: 978704024
Inscripciones: Hasta el 10 de noviembre
Carrera de Alta Montaña 'Matagorrino'
Lugar: Arcos de las Salinas
Salida:
Fecha: 26-11-2006
Hora: 11:30
Reglamento e Información
Artículo 1º- El Ayuntamiento de Arcos

de las Salinas y el Servicio Comarcal de deportes Gúdar- Javalambre, organizan IV Carrera de Alta Montaña 'Matagorrino', prueba atlética en la que podrán participar atletas federados o no federados, sin distinción del sexo o nacionalidad.
Artículo 2º- El recorrido será de 9.000 metros aproximadamente, para la carrera absoluta. La carrera se celebrará el domingo, día 26 de Noviembre de 2006, a las 12:30 horas. Además, se realizarán cuatro carreras infantiles previas a la carrera absoluta que comenzarán a las

11:30 horas, las distancias y categorías serán acordadas según el artículo 4.
Artículo 3º- Las inscripciones se harán en la propia línea de meta de salida hasta una hora antes del comienzo de la carrera o bien los días anteriores, por uno de los medios descritos en la zona Inscripciones. Para cualquier consulta referente a la información general, alojamiento, etc. Dirigirse al Ayuntamiento de Arcos de las Salinas.
El precio de la inscripción en la carrera absoluta será de 3 euros.

II Gran Premio Villa de Cedrillas

CARRERA ATLÉTICA
Domingo, 8 de Octubre de 2006
Hora Salida: a partir de las 17:00 Horas.
Población: Cedrillas (Teruel)
Distancia: De 1.000 a 8.500 m
Organiza:
Ayuntamiento de Cedrillas
Carrera absoluta a las 18:30 horas
Inscripciones:
3 euros hasta el 5 de octubre

M5 Confección, S.L.
¡¡ Precios de fábrica...!!
Tel. 978 774 126

*** Novios**
*** Trajes a medida**

Báscula, s/n
CEDRILLAS

INFOTER
INFORMÁTICA Y TELECOMUNICACIONES DE TERUEL

Logos: Intel Inside, Alcatel, Centrinio, Mobile Technology

Informática y Comunicación
Servicio integral a la empresa
Centralitas telefónicas - Redes informáticas
ADSL e Imagenio - Mobiliario de Oficina

Telefónica

C/ Ronda de Sevilla 8 bajo - 44002 TERUEL
Teléf. 978 61 79 83
e-mail : informatica@infoter.net

ocio
TERUEL

Dirección y coordinación:
Javier Sonsona Calomarde
Luis Ángel García López

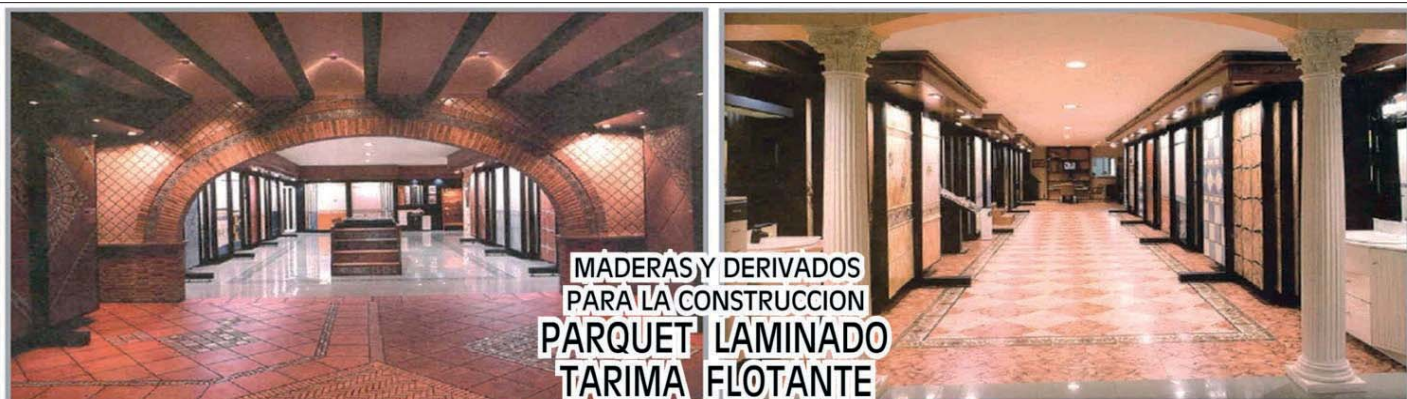
Diseño y Maquetación:
Rayem, publicidad y diseño

Dpto. Comercial:
Javier Sánchez Alegre,
José Antonio Ortega Dobón,
Sandra Colás Meléndez.

Impresión:
Indugraf

Colaboradores: Gregorio Esteban, Cristina Mallén, Juan Villalba Sebastián, María Jesús Pertegaz, Vicente Sancho Hernández, Amador Marín, Juan Martínez Soler, Jose Pedro Fonfría, Anacleto Armunia, José Luis Torán, Alfonso Muñoz y Patricia Gracia, Juan Rueda Ortiz, Mariví Martínez Alonso, Fernando Cano Borao, José Luis Ruiz

Ramírez, Ricardo Martín Tortajada, Luis Muñoz Gregorio, Paco Marín Lara, Raúl Perales, Miguel, Susana Navarro Baselga, Amparo Ibáñez Asensio, Clarisa Ortiz, Royuela, Laura Matilla, Maribel Aguilar, Raquel Rubira, Belén Royo, Maria Isabel Torres, Luis Miguel Benedicto, Ana Isabel Herce, Arturo Ramo García, espero no dejarme ninguno.



MADERAS Y DERIVADOS
PARA LA CONSTRUCCION
PARQUET LAMINADO
TARIMA FLOTANTE

PIDA PRESUPUESTO INSTALADO



En.. Octubre...
¡¡ Próxima Apertura !!
Nueva Exposición

CALAMOCHA
Ctra. Sagunto-Burgos, km.190
Tfno: 978 730 247 - Fax: 978 731 735

CARIÑENA
C/ Camino de la Platera, 4
50004 Cariñena (Zaragoza)

www.pavimentospamplona.com

Imenero
rótulos

VEHÍCULOS

LUMINOSOS

SEÑALIZACIÓN

LETRAS CORPÓREAS

VALLAS PUBLICITARIAS

CARTELERIA DE TODO TIPO

IMPRESIÓN DIGITAL GRAN FORMATO

Polígono La Paz, C/. A - Teléf. 978 60 08 64 - 44195 TERUEL